

فروزان عشوری مهرنجانی + بررسی سطح مهارت‌های سواد سلامت بیماران ام‌اس ایران

مقدمه/هدف: سواد سلامت شامل مجموعه‌ای از مهارت‌های خواندن، دسترسی، درک و فهمیدن، ارزیابی و تصمیم‌گیری و توانایی به‌کارگیری این مهارت‌ها در موقعیت‌های سلامتی است. هدف پژوهش بررسی سطح مهارت‌های سواد سلامت بیماران ام‌اس ایران بوده است.

روش شناسی: پژوهش حاضر، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی در سال ۱۳۹۷ است. جامعه پژوهش کلیه بیماران ام‌اس عضو انجمن ام‌اس ایران بودند که تعداد ۳۸۴ نفر به‌صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. پرسشنامه استاندارد سواد سلامت ایرانیان بین نمونه‌ها توزیع گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۳ و آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون کروسکال والیس و من ویتنی) تحلیل شدند.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد میانگین سنی بیماران ۳۰/۶۲ بود و بیشتر شرکت‌کنندگان (۷۵ درصد) از تحصیلات بالایی برخوردار بودند. سواد سلامت بیماران ام‌اس با میانگین ۱/۹۸ در سطح کافی و نیز سواد سلامت در بعد خواندن با میانگین ۱/۹۸ مطلوب، در بعد دسترسی با میانگین ۲/۰۵ نسبتاً مطلوب، در بعد درک و فهمیدن با میانگین ۱/۶۴ مطلوب، در بعد ارزیابی با میانگین ۱/۹۷ مطلوب و در بعد تصمیم‌گیری با میانگین ۲/۱۴ نسبتاً مطلوب بود. همچنین بین میانگین سواد سلامت در دو گروه زنان و مردان و سطح تحصیلات تفاوت معنادار آماری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد با توجه به سطح بالای مهارت‌های سواد سلامت بیماران ام‌اس بسیاری از مشکلات پیش روی آن‌ها تسهیل شده است. و افراد با آگاهی بیشتر با بیماری خود روبرو می‌شوند و در موقعیت‌ها و بحران‌ها تدبیرانه عمل می‌کنند. لذا می‌توان اذعان کرد که سطح مطلوب سواد سلامت در بیماران ام‌اس می‌تواند نتایج مثبتی بر بهبود وضعیت سلامت در حیطه‌های جسمی و روانی آنان داشته و درنهایت منجر به حس رضایت از زندگی و درنتیجه بهبود کیفیت زندگی آنان داشته باشد.

کلیدواژه‌ها: سواد سلامت، بیمار ام‌اس، انجمن ام‌اس ایران